

【菊池園】

「菊池園開園記念祭」

菊池園が開園した10月に記念祭を実施しています。今年は施設内の地域交流室をイベント会場にして、移動式パン食い競争！！メロンパンにアンパン、クリームパンなど数種類のパンを準備しました。なかなか狙ったパンが口でゲットできず、思わず手が！！

反則がバレてしまうと苦笑いする方、愛嬌を振りまく方、無表情の方など、個性豊かな表情や会話がみられ、大いに盛り上がりました。時代と共に内容は変化していますが、今、このひと時を迎えられたことに感謝しながら、楽しい記念祭となりました。



【友愛会銀杏寮】

「第2回 モルック大会」



8月に第1回を行いました、利用者から好評だったため、11月中旬に第2回を行う運びになりました。天候が良かったため、寮庭で行い、利用者5チームと職員1チームの計6チームで予選リーグを経て、順位決定戦を行いました。利用者も盛り上がっていましたが、職員も負けじと接戦に持ち込み、参加者も見学者も全員が一緒に楽しめた大会になりました。また、利用者も得点係を担ってもらい、点数を重ねるたびに計算をするため、脳トレになると別の角度からの感想も聞かれた大会となりました。

【天草園】

「バス遠足に行ってきました」

気候が良かった11月上旬、久しぶりの園外行事としてバス遠足に行ってきました。それぞれの体調や希望に応じて、1日ドライブ班と半日ドライブ班に分けて実施しました。久しぶりの外出とあって参加者も多く、1日ドライブ班は昼食のお弁当を外で食べていただき、「久しぶりに外で食べるけん美味しかね・・・」「今日は良かった・・・」「とても良い気分転換が出来た・・・」等と、皆さんにとっても喜んでいただきました。写真は天草西海岸にある展望所から撮った一枚です。眺めがとても綺麗な場所ですので、興味がある方は是非一度お越しください。



【真和館】

「真和館で生まれた新しい命」



(真和館にいた頃の姿)

昨年真和館に多数の野良猫が集うようになりました。そして今年の8月にはなんと子猫が8匹も誕生しました。自然豊かな真和館には、外敵のカラスや蛇などが多数存在しますので、小さな小さな命が生き延びることは容易ではありません。この小さな命を守るべく、猫好きの入所者様達が子猫のお世話を始めました。その後、お陰様で子猫は無事育ち、保護猫ボランティア様の協力の下、8匹とも新しい飼い主様に引き取られて行きました。写真のとおり今も幸せに過ごしています。入所者様に、小さな命を守るという、とても貴重な体験をして頂きました。



(引き取られてからの姿)

編集後記 2025年 1月号(No.42)



新年明けましておめでとうございます。早速ですが昨年9月頃、熊本県出身の女優倉科カナさんが主演されるドラマの撮影が天草を舞台に行われました。俳優の渡辺謙さんも撮影で天草を訪れておられ、天草の壮大な自然と食を楽しんでおられたようです。ドラマは2025年1月からBSプレミアムで全9回放送予定です。ぜひご覧ください。
《熊救協調査研究委員 橋上 一豊(天草園)》

編集 熊本県救護施設協議会 事務局 〒861-2401 熊本県阿蘇郡西原村大字鳥子3072番地
調査研究委員会 救護施設 真和館
発行 熊本県救護施設協議会 TEL(096)-279-1121 FAX(096)-279-1122

熊本県救護施設協議会

2025年 1月号(No.42)

熊 救 協

<http://kumakyukyo.sakura.ne.jp>

新年のご挨拶

熊本県救護施設協議会会長 福嶋 秀信



明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、健やかな新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

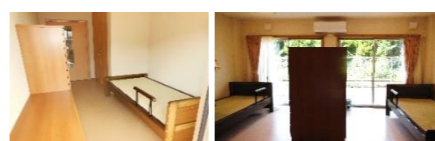
さて、全救協の重点項目の1つである個別支援計画が昨年10月から制度化され、自立支援に向けた個別支援を展開中ではありますが、今以上に利用者へ寄り添った支援が求められています。また、施設運営等においても様々な感染症を伴う生活環境と品不足による物価高騰が続いておりますが、今後も皆様方と知恵を出し合い、熊救協の発展に邁進して参りますので、より一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

施設紹介

今回からの新コーナーになります！！
第1弾は菊池園。入所者さんの1日に密着しながら紹介します。



06:30～起床



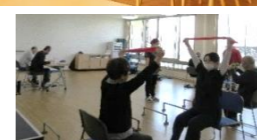
部屋数：一人部屋17室 二人部屋19室

08:00～朝食



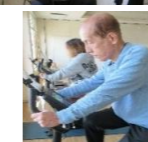
09:10～ラジオ体操

09:40～各自掃除



010:00～余暇活動

看護師指導のもと地域交流室を開放し、個人に合わせた運動プログラムに参加して汗を流しています。



012:00～昼食

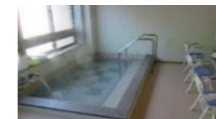


毎週木曜日は選択メニュー！！



今週はラーメンと牛丼の選択です。

012:30～一般入浴(火・木・日)

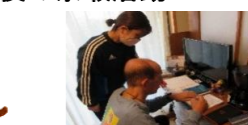


013:30～介助入浴(月・水・金)

インフォメーション



0屋食後の余暇活動



お小遣いについて担当職員と相談しながら出納帳に記入しています。

お風呂に行つてきます



015:00～下校見守り



地域の小学校の下校見守りや近隣の清掃活動等を定期的を実施しています。



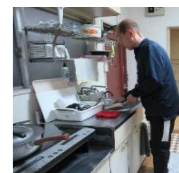
016:50～配膳手伝い

当番制で配膳の手伝いを行っています。



017:30～夕食

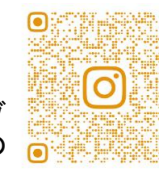
居宅訓練のため外出園近隣のアパートを間借りし、自立に向けた訓練に取り組んでいます。翌朝まで居宅で過ごします。



021:30～消灯



日々の活動の様子をインスタグラムにあげていますのでぜひ、のぞいてみてください。



次号の施設紹介は天草園になります

熊救協スポーツ交流会

令和6年6月6日、パークドーム熊本で熊救協スポーツ交流会が開催されました。競技内容は「グランドゴルフ」「ニチレクボール」に加えて、今回は「スタンプラリー」が追加されました。その時の様子を掲載します♪♪♪

グランドゴルフ

グランドゴルフでは利用者の皆さんがホールポストへ向けてホールインワンを狙うかのように打たれる姿を覚えています。やはり1発ショットでのトマリ(ホールポストへ入れること)は難しいものですが、それでも見事ホールインワンを決められた方もおられました。今大会は銀杏寮入所の方が優勝され拍手が上がり利用者同士健闘を讃えあっておられました、競技中はトマリの瞬間、競い合っている利用者並びに職員も関係なく盛り上がる名勝負となったと思います。



ニチレクボール

ニチレクボール施設対抗団体戦において、しらがねAチームが優勝を果たしました。予選リーグを1位通過し、3チームが勝ち上がった決勝トーナメントでも厳しい戦いを勝ち切り、日頃の練習の成果を十分に発揮し優勝することができ、チームの面々も達成感のある表情をされていました。次回もいい成績を収めることができるよう、日頃から体を動かして心身ともに元気に過ごしていただきたいです。



スタンプラリー

今回から登場した新種目スタンプラリー。5つのチェックポイントをクリアしながらゴールを目指します。競技内容は輪投げ・玉入れ・ダーツ・ネビネピ白刃取り(ヒラヒラ落ちてくるティッシュのつかみ取り)・ストラックアウトでした。初めて体験する競技もあり、戸惑いながらも参加者同士で会話や応援を楽しむ姿がありました。歩く距離が長く、疲れたあ。。。もう歩けん〜との声も聞かれていましたが、最後まで諦めず無事にゴール!!心地よい疲れの中、達成感を味わうことができました。来年の競技は何になるのかお楽しみに★



各施設トピックス



【千草寮】

「ごぼう先生とLet's体操」

千草寮では7年前から健康維持活動として月～金曜日まで毎日20分ほどのカラオケ機材を利用したストレッチ体操を行い、また週1回は全員参加の認知機能低下予防としてリハビリ体操を開催しております。さらに今年6月には体操の動画でいつもお世話になっています“大人のための体操のお兄さん”ごぼう先生こと梁瀬寛(やなせひろし)氏の“ごぼう先生のオンラインレクリエーション”の生中継に本施設も参加しました!!いつも見ているごぼう先生から「千草寮の皆さん」と呼びかけられ皆さんのテンションも上がりいつも以上に励んでおられました。これからもこのような機会を設けながら利用者の皆さんの健康維持と認知機能低下予防のため続けていきたいと思っております。



【しらがね寮】

「熊本城に行ってきました。」



10月24日に日帰り社会見学として熊本城に行ってきました。天気にも恵まれ、たくさん歩いてあちこち見て回る事ができました。当日は修学旅行の学生さんも多く、たくさんの方で賑わっていました。お昼は桜の馬場「城彩苑」にて、エビやアサリも入った本格的な太平燕、高菜めしのおにぎり、茶わん蒸しにデザートまで付いたランチをいただきました。殻付きの貝類やエビに悪戦苦闘する利用者もおられましたが、おいしいランチに舌鼓を打ちました。自由時にはスイーツや馬肉を使ったメンチカツやカレーパンもいただきました。空中回廊では人工的な霧の発生演出も見学することができました。熊本城内も天守閣まで歩いて上がりました。下りは安全面も考えてエレベーターを利用する人もいましたが、「疲れた。」と言いつつも笑顔で見学できました。

【野坂の浦荘】

「ついに復活！野坂の浦荘運動会」

野坂の浦荘は、10月24日に運動会を開催しました。令和2年から施設職員と利用者だけのミニミニ運動会は行っていましたが、ついに復活！5年振りにコロナ禍前の大運動会で盛り上がりました。参加者は約120人 今年オリンピックに関するオリジナル競技7種目。毎年恒例の職員対抗綱引きはなくなり、新たに「くす玉めがけて投げまくれ！」では利用者や来賓の方々、職員間の熾烈な戦いを繰り広げました。くす玉に紅白玉を投げて「パッカーン！」と割る競技です。職場への不満か家庭への不満か分かりませんが、人が変わった様に玉を投げ続ける姿は異様でした。久々に来賓や福祉事務所、地域の方々と一緒に競技を楽しむことができました。ちなみに、賞品がかかると大人は必死になります……

